

# Ous

## Huevos | *Eggs*

### **Ous fregits**

Huevos fritos | *Fried eggs*

### **Ous remenats**

Huevos revueltos | *Scrambled eggs*

### **Ous ofegats**

Huevos pochados | *Poached eggs*

### **Ous Benedict amb bacó / salmó fumat / espinacs**

Huevos Benedict con bacon / salmón ahumado / espinacas  
*Eggs Benedict with bacon / smoked salmon / spinach*

### **Ous passats per aigua cuits 5 minuts o al gust**

Huevos à la coque cocidos 5 minutos o al gusto  
*Boiled eggs cooked 5 minutes or upon request*

**Truita** | Tortilla | *Omelette*

**Truita espanyola** | Tortilla española | *Spanish omelette*

### **Truita de clares**

Tortilla de claras | *Egg white omelette*

### **Frittata mediterrània**

Frittata mediterrània | *Frittata mediterranea*

### **Arròs al vapor amb truita i amaniment asiàtic**

Arroz al vapor con tortilla y aliño asiático  
*Steamed rice with omelette and asian dressing*

## **Es pot afegir**

Puede añadir | *You can add*

**Pernil dolç** | Jamón dulce | *Ham*

**Espinacs** | Espinacas | *Spinach*

**Formatge** | Queso | *Cheese*

**Bolets** | Setas | *Mushrooms*

**Tomàquet** | Tomate | *Tomato*

**Salmó** | Salmón | *Salmon*

## **Extra**

**Bacó** | Bacon | *Bacon*

**Salsitxa de pollastre** | Salchicha de pollo | *Chicken sausage*

## Altres | Otros | Others

**Torrada de pa amb llavors amb crema de formatge vegà, tomàquet confit i fulles tendres**  
Tostada de pan con semillas con crema de queso vegano, tomate confit y hojas tiernas  
*Seed bread toast with vegan cream cheese, tomato confit and tender leaves*

**Torrada amb alvocat amb o sense ou escalfat**  
Tostada con aguacate con o sin huevo pochado  
*Toast with avocado with or without poached egg*

**Bowl d'acai amb iogurt sense lactosa, plàtan i granola**  
Bowl de acai con yogur sin lactosa, plátano y granola  
*Acai bowl with lactose-free yogurt, banana and granola*

**Bowl de chia amb llet de coco, mànec i nabius secs**  
Bowl de chia con leche de coco, mango y arándanos secos  
*Chia bowl with coconut milk, mango and dried cranberries*

**Farinetes amb fruits vermells o plàtan**  
Gachas con frutos rojos o plátano | *Porridge with mixed berries or banana*

**Pancake amb amb xarop d'auró o nutella**  
Pancake con jarabe de arce o nutella | *Pancake with maple syrup or nutella*

**Torrada francesa de brioix amb canyella i fruits vermells**  
Tostada francesa de bizcocho con canela y frutos rojos  
*Brioche french toast with cinnamon and mixed berries*

**Selecció d'embotits hallal**  
Selección de embutidos hallal | *Selection of Hallal cold cuts*

**Pa de pita amb espècies**  
Pan de pita con especias  
*Pita bread with spices*

**Formatge halloumi a la planxa amb orenga**  
Queso halloumi a la plancha con orégano | *Grilled halloumi cheese with oregano*

## Sucs Cold-press | Zumos | Juices

### Green Detox

**Api, llimona, gingebre, poma i espirulina**  
Apio, limón, jengibre, manzana y espirulina | *Celery, lemon, ginger, apple and spirulina*

### Rise Up

**Pinya, taronja, llimona, cúrcuma i camu-camu**  
Piña, naranja, limón, cúrcuma y camu-camu  
*Pineapple, orange, lemon, turmeric and camu-camu*